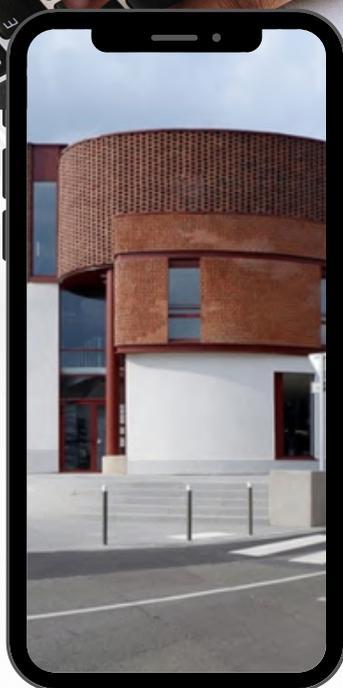


# Ateliers numériques

APPRENDRE EN GROUPE

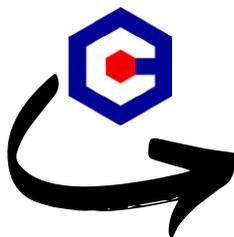


MAISON DE LA MORINIE

THÉROUANNE

**SUR  
INSCRIPTION**

Programme 2026



RENDEZ-VOUS EN LIGNE



 [pauline.cnfs@ca-pro.fr](mailto:pauline.cnfs@ca-pro.fr)

 07 86 70 76 74



## Maison de la Morinie - Théroutanne



### 07/01 - Découvrir les sites de recherches d'emploi

✨ 09h00 - 10h00

Apprenez à utiliser efficacement les sites de recherche d'emploi pour trouver des offres correspondant à votre profil. Découvrez comment créer un compte, postuler en ligne, gérer vos candidatures et rester à jour sur les nouvelles opportunités.



### 07/01 - Diagnostic Pix avant intégration sessions collectives

✨ 10h00 - 11h00

Testez vos compétences avec le Diagnostic PIX



discover

### 20/01 - Découvrir son ordinateur

✨ 10h00 - 12h00

Découvrir son ordinateur : à l'issue de cette formation, vous saurez reconnaître les différentes parties de votre ordinateur, manier la souris avec aisance et taper vos premières lettres au clavier – vos premiers pas vers l'autonomie numérique ! 🚀



### 20/01 - Créez votre chanson avec l'IA !

✨ 13h30 à 16h00

Laissez l'intelligence artificielle donner vie à vos mélodies et paroles.

👉 Devenez compositeur en un clic !



### 26/01 - Paiement en ligne sécurisé

✨ 10h00 à 12h00

Découvrez les bonnes pratiques pour payer sur internet en toute sécurité.

👉 Vos achats en ligne, sans stress !



### 27/01 - Mener une recherche et une veille d'information

✨ 10h00 à 11h30

👉 QUIZZ PIX : Mener une recherche et une veille d'information

### 27/01 - Clavier et souris

✨ 13h30 à 15h30

Apprenez à maîtriser les gestes essentiels pour naviguer en toute simplicité ! Cliquez, faites glisser, saisissez du texte... et prenez confiance dans l'utilisation de votre ordinateur au quotidien. 🤝





## Maison de la Morinie - Théroutanne



### 02/02 - Créer votre CV sur canva

🌟 13h30 - 16h00

Découvrez comment réaliser un CV moderne et professionnel facilement. Apprenez à choisir un modèle, personnaliser le design, ajouter vos informations et exporter votre CV prêt à l'emploi.



### 03/02 - Se repérer sur le bureau Windows

🌟 10h00 - 12h00

🖱️ Se repérer sur le bureau Windows : découvrez l'univers de votre écran ! Apprenez à reconnaître les icônes, ouvrir vos programmes et organiser votre espace de travail pour naviguer facilement dans Windows. 🚀💻



### 09/02 - Traitement de texte word google docs

🌟 10h00 - 12h00

💡 Apprenez à rédiger, mettre en forme et organiser vos documents facilement. Découvrez les outils essentiels de Word et Google Docs pour créer des textes clairs, professionnels et attractifs, et gagnez du temps au quotidien.



### 11/02 - Découvrir les moyens de connexion à Internet

🌟 10h00 - 12h00



🌐 Découvrir les moyens de connexion à Internet : comprenez comment votre ordinateur se relie au monde ! Wi-Fi, câble, données mobiles... apprenez à vous connecter en toute simplicité et à accéder à l'immense univers du web. 🚀💡



### 16/02 - Kit d'évaluation débutant

🌟 10h00 - 12h00

🌱 Kit d'évaluation débutant : faites le point sur vos premières compétences numériques ! Testez vos connaissances, identifiez vos forces et découvrez les prochaines étapes pour progresser en toute confiance. 🚀💻



### 17/02 - Google Agenda ou calendrier du smartphone

🌟 09h00 à 10h30

👉 Ne laissez plus vos rendez-vous vous échapper ! Apprenez à organiser votre emploi du temps, créer des rappels, partager vos événements et synchroniser vos agendas entre smartphone et ordinateur.



## Maison de la Morinie - Thérrouanne

### 17/02 - Découvrir le tableur - Excel et Google Sheets



🌟 14h00 - 16h00

📄 Envie de mieux gérer vos données ? Apprenez à utiliser un tableur pour faire des calculs, créer des tableaux clairs et réaliser vos premiers graphiques. Que ce soit pour un budget, un suivi ou une liste, tout devient plus simple !



### 23/02 - Le paiement sécurisé en ligne

🌟 10h00 - 12h00

📄 Apprenez à effectuer vos achats sur internet en toute sécurité ! Découvrez comment protéger vos informations bancaires, reconnaître les sites fiables et éviter les arnaques.



### 24/02 - Naviguer sur Internet - Séance 1

🌟 10h00 - 12h00

🌐 Partez à la découverte du web ! Apprenez à utiliser un navigateur, faire une recherche efficace et visiter vos premiers sites en toute sécurité. 🚀🖱️



### 24/02 - France Identité pour simplifier vos démarches.

🌟 14h00 à 16h00

🌐 Découvrez l'application France Identité : simplifier, sécuriser et stocker vos pièces d'identité. Absent le jour des élections ? Réalisez votre procuration directement dans l'application.

### 02/03 - Gestionnaire de mots de passe

🌟 10h00 à 12h00

🌿 Marre de retenir tous vos mots de passe ? Découvrez comment les stocker en toute sécurité, les organiser et les utiliser facilement sur tous vos appareils. Protégez vos comptes tout en gagnant du temps au quotidien !



### 03/03 - Organiser ses vacances en ligne

🌟 10h00 à 12h00

👉 Planifiez vos voyages en toute simplicité ! Apprenez à rechercher des destinations, comparer les hébergements, réserver vos transports et gérer votre itinéraire directement depuis votre ordinateur ou smartphone.



### 03/03 - Naviguer sur Internet - Séance 2

🌟 13h30 - 15h30

🌐🚫 Explorez le web en toute liberté ! Apprenez à visiter un site, cliquer sur les bons liens et passer d'une page à l'autre sans vous perdre.





## Maison de la Morinie - Théroutanne

### 04/03 - Créer un diaporama - PowerPoint et Google Slides



🌟 09h30 - 11h30

📖 Apprenez à concevoir des présentations claires et percutantes ! Découvrez comment structurer vos idées, ajouter du texte, des images et des animations pour captiver votre public.

### 09/03 - Faire ses courses en ligne



🌟 10h00 - 12h00

Découvrez comment gagner du temps en réalisant vos courses depuis votre ordinateur ou smartphone ! Comparez les produits, remplissez votre panier, choisissez votre livraison ou retrait et simplifiez votre quotidien.

### 10/03 - Découvrir la sécurité sur internet



🌟 10h00 - 12h00

📖 🛡️ Découvrez la sécurité sur Internet : apprenez les règles essentielles pour protéger vos données, éviter les arnaques et naviguer en toute confiance sur le web. 🌐 📖

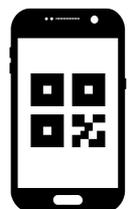
### 17/03 - Gérer sa boîte mail - Séance 1



🌟 10h00 - 12h00

✉️ Utiliser sa boîte mail : apprenez à envoyer, recevoir et organiser vos messages en toute simplicité.

### 17/03 - Scanner et documents et des QR codes



🌟 14h00 à 15h30

🌱 Apprenez à transformer vos documents papier en fichiers numériques et à utiliser les QR codes pour accéder rapidement à des sites, des informations ou des applications. Simple, rapide et pratique pour organiser votre vie numérique !

### 24/03 - Envoyer un mail et sa pièce jointe



🌟 09h30 à 11h30

📎 Envoyer un mail : découvrez comment rédiger un message et l'envoyer facilement.





## Maison de la Morinie - Thérrouanne



### 24/03 - Réserver votre transport en ligne

✦ 09h30 à 11h30

📱 « Réservez vos trajets en un clic avec la SNCF.

Bénéficier de l'offre de service transport de votre territoire grâce aux navettes Movéo et au transport à la demande TAD



### 30/03 - Organiser ses fichiers et ses dossiers

✦ 09h00 à 12h00

📁 Organiser ses fichiers et ses dossiers : apprenez à créer, classer et retrouver facilement vos documents.



### 31/03 - Gestion des fichiers - transférer et sauvegarder ses photos

✦ 14h00 - 16h00

💻 Apprenez à transférer facilement vos photos de votre téléphone vers votre ordinateur et à les sauvegarder en toute sécurité. Organisez vos fichiers, libérez de l'espace sur vos appareils et ne perdez plus jamais vos souvenirs !



### 07/04 - Envoyer des fichiers par mail

✦ 13h30 - 15h30

✉ Envoyer un mail et sa pièce jointe : découvrez comment rédiger un message, ajouter un fichier et l'envoyer facilement. Communiquez efficacement tout en maîtrisant les bases de l'envoi d'e-mails !



### 13/04 - Kit d'évaluation intermédiaire

✦ 09h30 - 11h30

🌱 Kit d'évaluation intermédiaire : faites le point sur vos premières compétences numériques ! Testez vos connaissances, identifiez vos forces et découvrez les prochaines étapes pour progresser en toute confiance. 🚀💻



### 14/04 - Stocker et partager des documents en ligne

✦ 10h00 à 12h00

Marre de perdre vos fichiers dans des dossiers éparpillés ? Découvrez comment centraliser vos documents, y accéder de n'importe où et les partager facilement avec vos collègues, amis ou clients. Apprenez à collaborer en temps réel, sécuriser vos fichiers et dire adieu aux versions perdues !



## Maison de la Morinie - Théroutanne



### 14/04 - Mon compte Google

🌟 14h00 à 16h00

🌱 Découvrez tout le potentiel de votre compte Google ! Gmail, Drive, Docs, Sheets, Agenda... Apprenez à les utiliser efficacement, à stocker et partager vos fichiers, et à organiser votre vie numérique en toute simplicité.



### 21/04 - Acheter et vendre sur internet

🌟 09h00 à 12h00

🌱 Découvrir les applications pour acheter et vendre des objets sur internet



### 27/04 - Découverte et usage du smartphone

🌟 09h00 à 12h00

🌱 Faites vos premiers pas avec votre smartphone ou perfectionnez vos usages : apprenez à le comprendre, le personnaliser et l'utiliser en toute confiance !



### 21/04 - Apprendre à utiliser une clé USB et un Disque Dur externe

🌟 10h00 à 12h00

Découvrez comment sauvegarder, organiser et transporter vos fichiers facilement ! Apprenez à copier, transférer et sécuriser vos documents entre ordinateurs, et à profiter pleinement de vos périphériques de stockage.



### 21/04 - Remplir et signer des formulaires en ligne

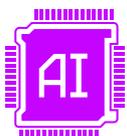
🌟 14h00 - 16h00

🌐 Marre de devoir imprimer, remplir et scanner vos documents ? Apprenez à compléter et signer vos formulaires directement sur votre ordinateur ou tablette, de manière rapide, simple et sécurisée.

### 28/04 - Découvrir et utiliser l'IA

🌟 14h00 - 16h00

Curieux de l'intelligence artificielle ? Apprenez à utiliser des outils comme ChatGPT pour poser des questions, rédiger des textes, organiser vos idées ou automatiser certaines tâches. Découvrez comment l'IA peut vous faciliter la vie au quotidien !





## Maison de la Morinie - Théroutanne

### 05/05 - Kit d'évaluation Avancé

🌟 14h00 - 16h00

🌱 Testez et perfectionnez vos compétences numériques ! Ce module avancé vous permet d'évaluer vos connaissances, de repérer vos points forts et vos axes de progression, tout en découvrant des astuces pour aller plus loin dans vos usages du numérique.



### 05/05 - Numérique et santé

🌟 14h00 - 16H00

🌱 Découvrez comment prendre en main facilement les outils numériques de santé : Doctolib pour organiser vos rendez-vous, Mon Espace Santé pour retrouver et partager vos documents médicaux, et Ameli pour suivre vos remboursements et gérer toutes vos démarches en quelques clics.



### 26/05 - Montage vidéo

🌟 14h00 - 16H00

🌱 Donnez vie à vos idées : apprenez à créer, monter et dynamiser vos vidéos facilement avec Canva !



### 02/06 - Retouche photo

🌟 14h00 - 16H00

🌱 Immortalisez vos souvenirs : apprenez à créer facilement un album photo en ligne personnalisé et élégant !



### 09/06 - Créer son album photo

🌟 14h00 - 16H00

🌱 Immortalisez vos souvenirs : apprenez à créer facilement un album photo en ligne personnalisé et élégant ! »



Inscription en ligne via ce QR code

