

Inscriptions



Ateliers numériques

Venez passer le test!



Gratuit & ouvert à tous

Se tester avec un outil adapté

Connaitre son niveau

Intégrer votre parcours

ATELIER
NUMÉRIQUE

Apprendre

THÉROUANNE



Mardi

08 décembre - complet
09 décembre - complet
15 décembre - 7 places
16 décembre - 10 places



09H00 - 12H00

ENERLYA



Jeudi

03 décembre - complet
10 décembre - 6 places
17 décembre - 10 places



09H00 - 12H00

AIRE-SUR-LA-LYS



Vendredi

04 décembre - complet
11 décembre - 1 places
18 décembre - 10 places



09H00 - 12H00

Décembre, le mois du diagnostic : testez notre tout nouvel outil, obtenez une note selon votre niveau, découvrez les ateliers adaptés à vos besoins et repartez avec le programme 2027 et notre nouveau catalogue d'offres de services... 1, 2, 3, partez ! 🚀

Rendez-vous en ligne



Infos & réservations



Pauline Cazier

pauline.cnfs@ca-psy.fr

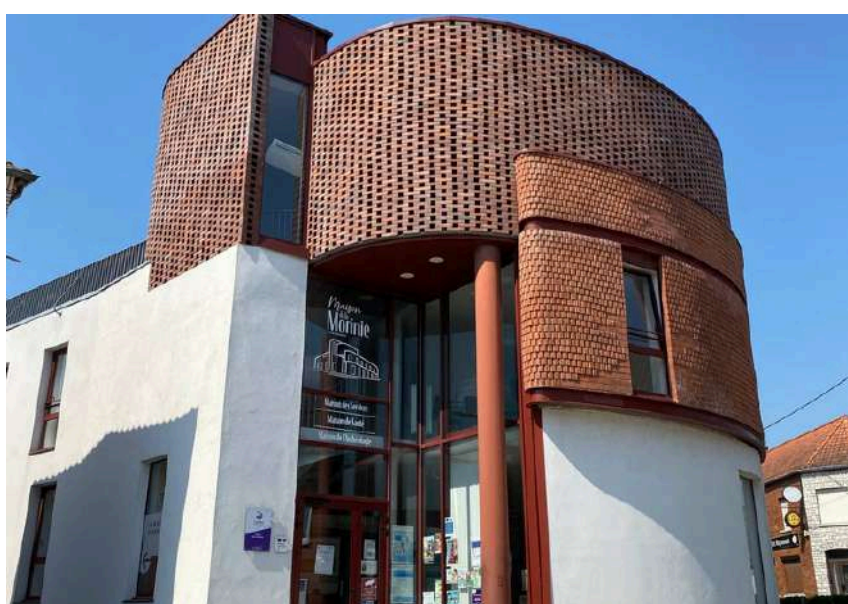
07 86 70 76 74

PROGRAMME

Septembre 2026

PAULINE CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE

Congés du 1er au 16 septembre Inclus



Maison de la Morinie de Thérrouanne

22 septembre journée
28 septembre journée
29 septembre journée



Enerlya Fauquembergues

24 septembre journée



Pôle socio-culturel Saint Jean-Baptiste Aine-Sur-La-Lys

18 septembre journée
25 septembre journée



Bibliothèque de Roquetoire

23 septembre 14h00-16h00

PROGRAMME

Septembre 2026

PAULINE CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE

Congés du 1er au 17 septembre Inclus



Médiathèque de Fléchin

30 septembre 14h00-16h00



Mairie de Mametz

23 septembre 09h00 12h00



Mairie de Racquingham

30 septembre 09h00 12h00



Découvrez les outils numériques
et devenez autonome

LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES DE LA CAPSO



Rencontrez-nous !
dans les maisons de la CAPSO
dans les bibliothèques
en rendez-vous individuel
et en ateliers collectifs

Service gratuit

+ d'infos

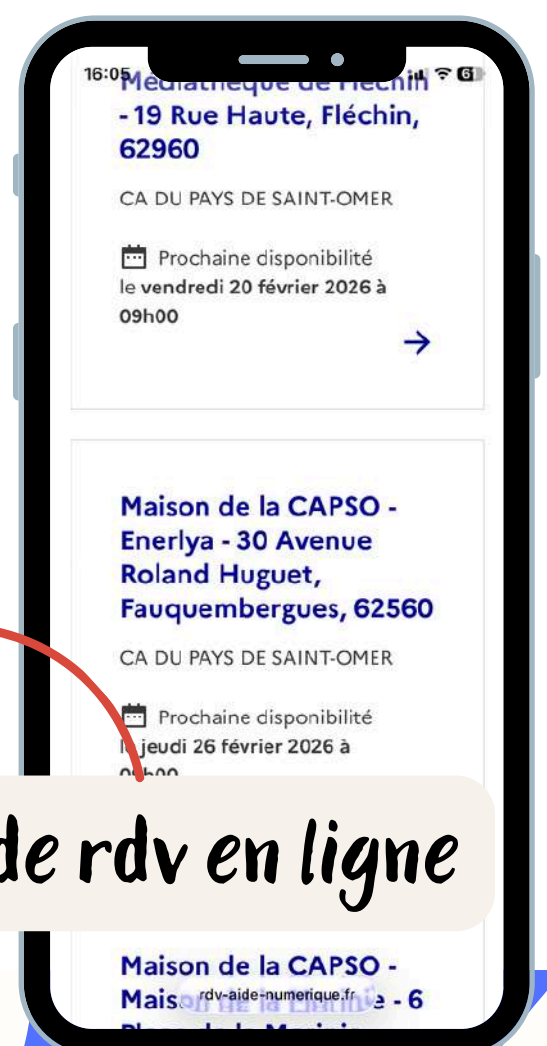
Marie
06 70 58 49 17
marie.cnfs@ca-pso.fr

Pauline
07 66 70 76 74
pauline.cnfs@ca-pso.fr

POUR CONNAÎTRE LES LIEUX
D'ACCUEIL, JOURS, HORAIRES
rendez-vous sur www.ca-pso.fr ou contactez le CRI



Prise de rdv en ligne



Ateliers numériques

APPRENDRE EN GROUPE



Sept/déc 2026



Maison de la Morinie
6 place de la Morinie
62129 Thérrouanne



RENDEZ-VOUS EN LIGNE



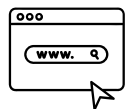
pauline.cnfs@ca-psy.fr



07 86 70 76 74



Maison de la Morinie de Thérrouanne



28/09 - Exercices : Navigation sur Internet (suite) - **Complet**

✨ 14h00 - 16h00



29/09 - Remplir et signer des formulaires en ligne - **Complet**

✨ 09h00 - 12h00



29/09 - Réserver ses transports en ligne - **Reste 1 places**

✨ 14h00 - 16h00



29/09 - Portes ouvertes France Services



Conférence cybermalveillance : se protéger des arnaques et des risques en ligne



✨ 10h30 à 11h45

✨ 14h30 à 15h45



20/10 Exercices Excel et Google Sheets - **Complet**

✨ 10h00 - 12h00



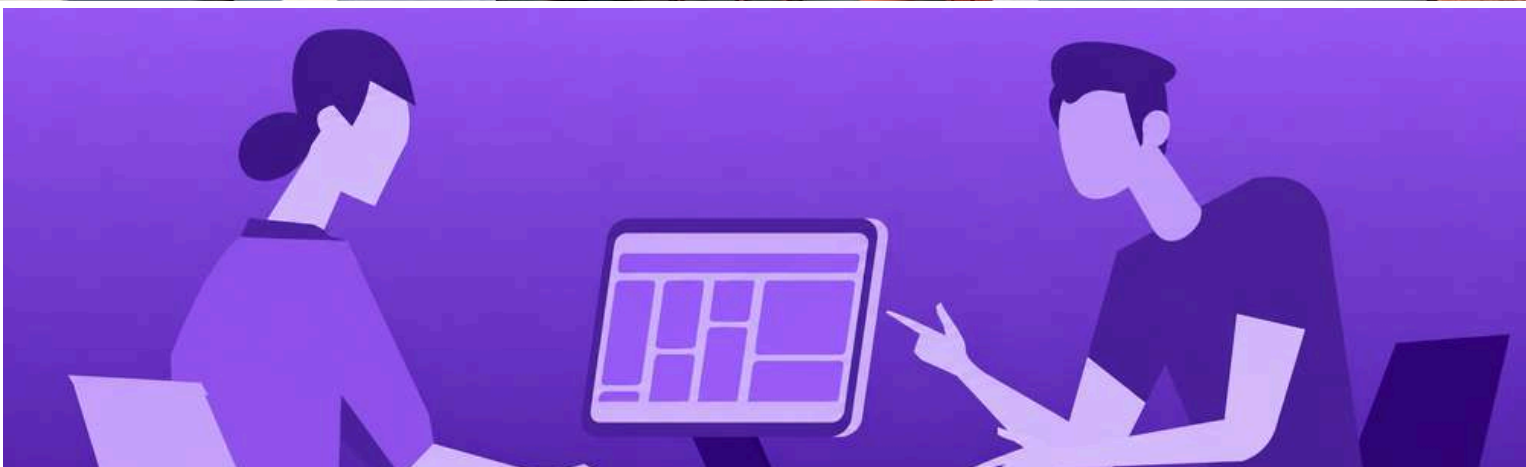
20/10 Découvrir les moyens de connexions à internet - **Reste 8 places**

✨ 14h00 - 16h00



17/11 - Naviguer sur Internet séance pratique - **Reste 8 places**

✨ 14h00 - 16h00



Décembre, le mois du diagnostic : testez notre tout nouvel outil, obtenez une note selon votre niveau, découvrez les ateliers adaptés à vos besoins et repartez avec le programme 2027 et notre nouveau catalogue d'offres de services... 1, 2, 3, partez ! 🚀



08/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027
Complet

🌟 09h00 à 12h00

Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?



Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



09/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027
Complet

🌟 09h00 à 12h00

Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?



Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



Maison de la Morinie de Thérrouanne



15/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027
Reste 7 places

🌟 **09h00 à 12h00**



Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



16/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027
Reste 10 places

🌟 **09h00 à 12h00**



Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



Ateliers numériques

APPRENDRE EN GROUPE



Sept/déc 2026



Enerlya
30 avenue Roland Huguet
62560 Fauquembergues



RENDEZ-VOUS EN LIGNE



pauline.cnfs@ca-psy.fr



07 86 70 76 74



Enerlya Fauquembergues



CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE

15/10 - Portes ouvertes France Services



Conférence "L'intelligence artificielle : une opportunité... mais aussi des risques !"

Reste 64 places

✨ 10h30 à 11h45

✨ 14h30 à 15h45



26/11 Initiation à la retouche photo avec Gimp - mise en pratique

Reste 4 places

✨ 10h00 - 12H00

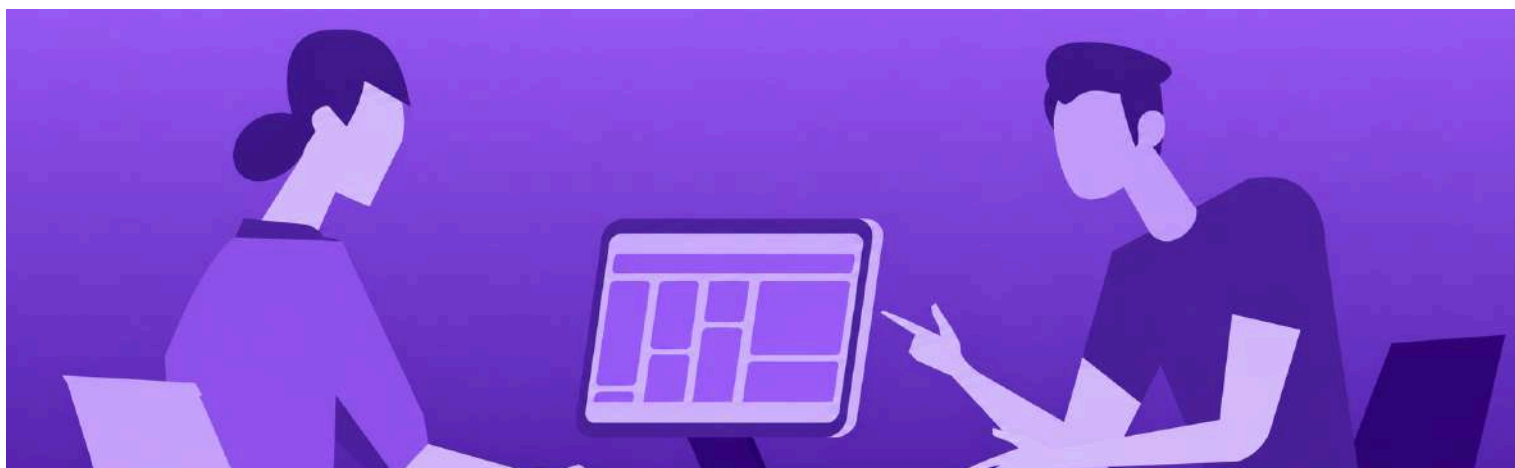
Passez de la théorie à la pratique et découvrez comment améliorer, corriger et transformer vos photos grâce à GIMP, le célèbre logiciel de retouche photo gratuit.



26/11 Créer son album photo grâce aux outils en ligne - Reste 5 places

✨ 14h00 - 16H00

Immortalisez vos souvenirs : apprenez à créer facilement un album photo en ligne personnalisé et élégant ! »



Décembre, le mois du diagnostic : testez notre tout nouvel outil, obtenez une note selon votre niveau, découvrez les ateliers adaptés à vos besoins et repartez avec le programme 2027 et notre nouveau catalogue d'offres de services... 1, 2, 3, partez ! 🚀



03/12 - *Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027* *Complet*

🌟 09h00 à 12h00



Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



03/12 - *Apprendre à utiliser une clé USB et un Disque Dur externe* *Reste 8 places*

🌟 14h00 à 16h00



Découvrez comment sauvegarder, organiser et transporter vos fichiers facilement ! Apprenez à copier, transférer et sécuriser vos documents entre ordinateurs, et à profiter pleinement de vos périphériques de stockage.



10/12 - *Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027* *Reste 7 places*

🌟 09h00 à 12h00



Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



10/12 - *Initiation au montage vidéo - Reste 9 places*

🌟 14h00 - 16h00

Donnez vie à vos idées : apprenez à créer, monter et dynamiser vos vidéos facilement avec Canva !



17/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027 Reste 10 places

🌟 09h00 à 12h00



Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



Ateliers numériques

APPRENDRE EN GROUPE



Sept/déc 2026



Pôle Socio-Culturel Saint Jean-
Baptiste
33 rue de Saint-Omer
62120 Aire-Sur-La-Lys



RENDEZ-VOUS EN LIGNE



pauline.cnfs@ca-pso.fr



07 86 70 76 74



Pôle Socio - Culturel Saint Jean-Baptiste - Aire-Sur-La-Lys



25/09 - Choisir et créer une boîte mail - **Complet**

🌟 14h00 – 16h00

📧 À l'issue de la formation, les apprenants sont capables de choisir et de créer une boîte mail.



16/10 - Envoyer un mail et sa pièce jointe - **Reste 2 places**

🌟 14h00 à 16h00

📧 Envoyer un mail : découvrez comment rédiger un message et l'envoyer facilement.



16/10 - Gérer sa boîte mail - **Reste 2 places**

🌟 14h00 – 16h00

📧 Utiliser sa boîte mail : apprenez à envoyer, recevoir et organiser vos messages en toute simplicité.



23/10 - Scanner et documents et des QR codes - **Reste 2 places**

🌟 10h00 à 12h00

🌱 Facile, rapide et en 5 minutes avec votre smartphone.

Apprenez à transformer vos documents papier en fichiers numériques et à utiliser les QR codes pour accéder rapidement à des sites, des informations ou des applications. Pratique pour organiser votre vie numérique !



30/10 - Organiser ses fichiers et ses dossiers - **Reste 7 places**

🌟 14h00 à 16h00

📁 Organiser ses fichiers et ses dossiers : apprenez à créer, classer et retrouver facilement vos documents.



06/11 - Infographie avec Canva - **Complet**

🌟 10h00 – 12h00

💡 Apprenez à créer des designs affiche, flyers, cv et cartes de visite avec un outil gratuit et en ligne.



06/11 - Traitement de texte - **Complet**

🌟 14h00 – 16h00

💡 Apprenez à rédiger, mettre en forme et organiser vos documents facilement. Découvrez les outils essentiels de Word et Google Docs pour créer des textes clairs, professionnels et attractifs, et gagnez du temps au quotidien.



20/11 - Mon compte Google - 4 places disponibles

⚡ 14h00 à 16h00

🌱 Découvrez tout le potentiel de votre compte Google ! Gmail, Drive, Docs, Sheets, Agenda... Apprenez à les utiliser efficacement, à stocker et partager vos fichiers, et à organiser votre vie numérique en toute simplicité.

27/11 - Gestionnaire de mots de passe - 6 places disponibles

⚡ 10h00 à 16h00

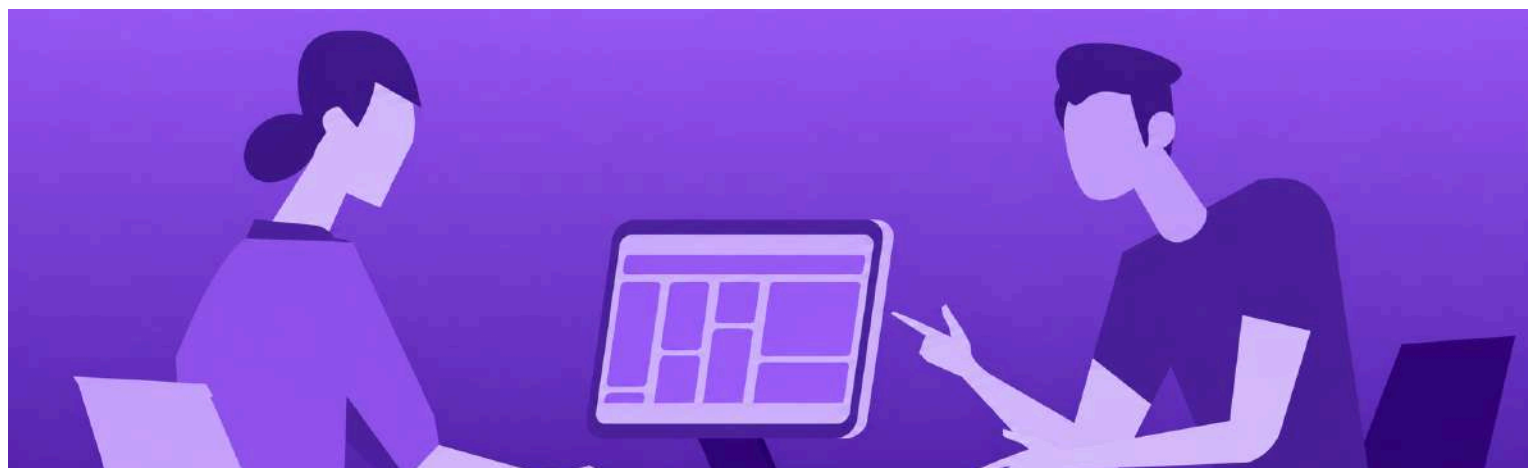
🌱 Marre de retenir tous vos mots de passe ? Découvrez comment les stocker en toute sécurité, les organiser et les utiliser facilement sur tous vos appareils. Protégez vos comptes tout en gagnant du temps au quotidien !



27/11 - Gestion des fichiers - transférer et sauvegarder ses photos 3 places disponibles

⚡ 14h00 - 16h00

💻 Apprenez à transférer facilement vos photos de votre téléphone vers votre ordinateur et à les sauvegarder en toute sécurité. Organisez vos fichiers, libérez de l'espace sur vos appareils et ne perdez plus jamais vos souvenirs !



Décembre, le mois du diagnostic : testez notre tout nouvel outil, obtenez une note selon votre niveau, découvrez les ateliers adaptés à vos besoins et repartez avec le programme 2027 et notre nouveau catalogue d'offres de services... 1, 2, 3, partez ! 🚀



04/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027 Complet

⚡ 09h00 à 12h00

Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment





04/12 - Google Agenda ou calendrier du smartphone - 5 places disponibles

🌟 14h00 à 16h00

👉 Ne laissez plus vos rendez-vous vous échapper ! Apprenez à organiser votre emploi du temps, créer des rappels, partager vos événements et synchroniser vos agendas entre smartphone et ordinateur.



11/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027 2 places disponibles

🌟 09h00 à 12h00

Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



11/12 - Apprendre à utiliser une clé USB et un Disque Dur externe 6 places disponibles

🌟 14h00 à 16h00

Découvrez comment sauvegarder, organiser et transporter vos fichiers facilement ! Apprenez à copier, transférer et sécuriser vos documents entre ordinateurs, et à profiter pleinement de vos périphériques de stockage.



18/12 - Diagnostic de niveau avant entrée programmation ateliers 2027 10 places disponibles

🌟 09h00 à 12h00

Et si vous saviez enfin précisément où vous en êtes ?

Cet atelier collectif vous propose un diagnostic simple et concret pour identifier vos acquis, vos points forts et les axes à améliorer. En quelques exercices guidés et échanges avec le groupe, vous repartez avec une vision claire de votre niveau... et des prochaines étapes pour progresser efficacement. Court, interactif, sans pression — juste un point de départ pour avancer plus intelligemment



Inscription en ligne via ce QR code

